

Abstract

Titel: Revalideren is veranderen: een nieuwe start met een nieuw gedrag

Ondertitel: Een onderzoek naar het effect van een workshop gedragsverandering in de rug- en nekrevalidatie

Auteur: Kyana Van de Pitte

Opleiding: Bachelor in de ergotherapie

Externe promotor: Stéphanie Vernaet, rug- en nekrevalidatie Az Alma - campus Sijsele

Interne promotor: Aline Ollevier

Statistische begeleider: Jan Deklerck

Plaats van tewerkstelling: Rug- en nekrevalidatie, AZ Alma (campus Sijsele)

Samenvatting:

De onderzoeksvraag die in dit eindwerk gesteld wordt is: “Wat is het effect van het implementeren van een workshop ‘gedragsverandering’ binnen de afdeling rug- en nekrevalidatie?”. Het onderzoek werd uitgevoerd in drie verschillende settings, waarbij dezelfde methode gehanteerd werd. In iedere setting wordt een workshop ‘gedragsverandering’ geïmplementeerd in hun behandelplan. Om de meerwaarde van de workshop na te gaan werd een ‘follow-up’ van drie maanden met een controle- en interventiegroep opgestart. Aan de hand van verschillende meetinstrumenten namelijk de vragenlijst Balm en het Canadian Occupational Performance Measure, en de pre- en postmeting wordt het effect vastgesteld. Ook werd de aandacht naar de teamleden van de verschillende settings gericht. Er werd nagegaan waarom hun invloed of betrokkenheid binnen een onderzoek belangrijk is. De resultaten van dit onderzoek vertoonden tussen de vergelijking van de controle- en interventiegroep geen significante meerwaarde van de workshop ‘gedragsverandering’. Ook werd geresulteerd dat het volledige team betrekken een belangrijk aspect is bij vernieuwing. Er wordt geconcludeerd dat de workshop geen significante meerwaarde heeft binnen de afdeling, maar uit verschillende opzichten kon toch een lichte invloed van de workshop ‘gedragsverandering’ worden waargenomen bij de interventiegroep. Vanuit deze conclusie werd een kritische reflectie op het volledige onderzoek verricht met bijhorende suggesties voor een vervolgend onderzoek. De algemene conclusie in dit eindwerk is dat rug- en nekrevalidatie een positief effect heeft op het gedragsveranderingsproces en op de handelingsproblemen van personen met rug- en/of nekklachten. Tevens dat het team betrekken bij vernieuwing een voorwaarde is om resultaten te bekomen op lange termijn.

Trefwoorden:

- Rug- en nekrevalidatie
- Gedragsverandering
- Ergotherapie