

9u30 Koffie, ophangen posters

9u30 – 10u15 ERGOTHERAPIE ! zie ook www.ergotherapie.be

Voorzitters: H. Meulemans (Melsbroek), E. Van Cleynenbreugel (Leuven)

- Mededelingen Vlaams Ergotherapeutenverbond. P. Seeuws .
- Pecha Kucha: workshops: korte toelichting.

10u30 – 12u30 ERGOTHERAPIE ! Workshops (alleen voor ergotherapeuten)

Workshops: Het aantal deelnemers is beperkt! Iedere deelnemer duidt op het inschrijvingsformulier 3 voorkeuren aan

Keuze 1: nr. Keuze 2: nr. Keuze 3: nr.

Indien een workshop volzet is, worden de deelnemers naar een ander programma van de Wintermeeting verwezen. Bij het niet aanduiden van voorkeuren gaan de organisatoren ervan uit dat deze deelnemer geen workshop volgt en dus NIET deelneemt aan het programma ergotherapie in de voormiddag.

Sessie 1: 10u30- 11u25

Sessie 2: 11u35- 12u30

1. **Zilverwijzer in Woonzorgcentra: heeft jouw WZC al aandacht voor geestelijke gezondheid?** K. Van Den Berge (Brussel) i.s.m. ervaren ergotherapeut

Lichamelijke veranderingen, afscheid nemen van geliefden, verhuizen naar een woonzorgcentrum Het zijn maar enkele uitdagingen waarmee je als 60- plusser te maken kan krijgen. Een sterke veerkracht helpt bewoners om zich goed in hun vel te (blijven) voelen. Ontdek in de workshop hoe je met de Zilverwijzer- methodiek kan bijdragen aan een positieve geestelijke gezondheid in jouw woonzorgcentrum!

2. **“D’ Oede Doze”**: aan de slag met simulatietools die ongemakken, eigen aan het ouder worden, nabootsen. G. Braeckman (Tielt)

In workshop 2 gaan wij samen op zoek naar een ‘AHA- moment’. Deze inleefsessie lat ons even voelen hoe het is om oud te worden. Met de toolbox en bijhorende website werken we ervaringsgericht en laagdrempelig om zo bij te dragen tot een genuanceerde en realistische beeldvorming van ouderen en het dementieproces.

3. **De “ Cognitive Performance Test”**: het buikgevoel van de ergotherapeut eindelijk onderbouwd? E. Callewaert (Kortrijk), H. Desmet (Kortrijk)

De besluitvorming rond het functioneren van een cliënt gebeurt heden op basis van observaties, MMSE en het persoonlijk aanvoelen van de ergotherapeut. De praktijk

Vrijdag 17.02.2017

leert ons echter dat dit onvoldoende is. Tijdens deze workshop maak je kennis met de Cognitieve Performance Test. Dit gestandaardiseerd meetinstrument onderbouwt ons buikgevoel. Het level stelt ons in staat om zorg, begeleiding en therapie op de noden van de cliënt en zijn omgeving af te stemmen.

4. **Rol- later? Dans!! S. Lampaert** (Waarschoot), K. Bernard (Gent)

Elke week wordt er met de rollator een uurtje gedanst. Er worden verschillende dansen (zoals cha cha, wals en tango aangeleerd. De bewoners doen de bewegingen mee volgens hun eigen kunnen. Indien mogelijk worden ze begeleid door een ergo, kiné of vrijwilligster. In deze workshop kan iedere deelnemer deze dansen zelf ervaren.

5. **Een andere kijk op ergo in een WZC ... het kan!** . V. De Letter (Kortrijk)

Trots om ergotherapeut te zijn in een WZC met een heel eigen visie. Vertrekken uit een ergotherapeutische screening om te komen tot een functioneel bilan. Hieruit algemene en ergo- doelstellingen bepalen om individuele ergotherapie aan te bieden.

6. **Een niet- medicamenteuze aanpak van moeilijk hanteerbaar gedrag bij personen met dementie. Een taak van de ergotherapeut!** M. Delaere (Meulebeke)

Door de ziekte dementie ontstaat er vaak gedrag waar de omgeving van de persoon met dementie het vaak moeilijk mee heeft. Medicatie als oplossing hiervan mag nooit de 1^{ste} stap zijn. Vanuit WZC Sint Vincentius en het infopunt Dementie ontwikkelden wij een handige tool om gedrag anders te gaan bekijken en omgevingsgerichte acties uit te voeren.

7. **Toegankelijk wonen en (ver)bouwen, de ergotherapeut adviseert!** L. Fack (Gent), K. Vanden Noortgate (Gent)

OCMW Gent wil mensen aanzetten tot vroeger nadenken over later en geeft daarom advies aan Gentenaars met (ver)bouwplannen. Ergotherapeuten kunnen gratis plannen nakijken en tips geven naar toegankelijkheid. Er wordt advies gegeven op maat van de bewoner van ruwbouw tot afwerking. Het doel is dat senioren op die manier zo lang mogelijk, zelfstandig kunnen blijven thuis wonen.

10u30 - 12u30 ERGOTHERAPIE ! Studentenworkshop (alleen voor studenten ergotherapie)

Herinneringen ophalen met " De schat van je leven" . S. Lateur (Zwevegem)

Via het drieledig handboek " De schat van je leven" maken we gebruik, om als mantelzorgers met een persoon met dementie, herinneringen op te halen. Tijdens de workshop zijn mogelijkheden om via het handboek te reminisceren.

12u30 Broodjeslunch tussen de standen en de posters

14u00 ACTIEF OUDER WORDEN : Multidisciplinaire sessie t.g.v. 40 jaar Wintermeeting

Voorzitters: N. Van Den Noortgate (Gent), J. P. Baeyens (Eeklo)

14u00- 14u30: **Het Nieuw Vlaams beleid voor ouderenzorg.** Minister J. Vandeurzen

14u30- 15u00: **Hoogste tijd voor een kantelpunt in de geriatrie: van kwetsbaarheid en functie, naar veerkracht en welzijn.** M. Olde- Rikkert (Nijmegen)

15u00- 15u30: **Cognitieve revalidatie: sociale interactie slijpsteen van het denken.** Myrra Vernooij- Dasen (Nijmegen)

15u30- 16u10 Koffiepauze

16u10- 16u40: **Voeding als bouwsteen voor gezond ouder worden.** M. Vandewoude (Antwerpen)

16u40- 17u15: **Sociologische aspecten van veroudering.** D. Verté (Brussel)

17u15- 17u45: **Actief ouder worden.** I. Bautmans (Brussel)

17u45- 18u00 korte pauze

18u00- 18u45: **De psychologie van (gezond) verouderen.** L. Van De Ven (Leuven)

19u00: Receptie, feestmaal, dans

Inschrijven: Internet: BVGG Wintermeeting 2017