

Het verouderingsproces bij volwassenen met een verstandelijke beperking

Behandeling en begeleiding bij de ziekte van Parkinson

Shanty Mortelmans

bachelor Ergotherapie academiejaar 2017-2018

Promotoren: Stijn Wellens & Krista Van den Eynden / Sarah Proost

Inleiding

Personen met een verstandelijke beperking hebben een langere levensverwachting dankzij de verbetering van de zorg, technologie, wetenschap en educatie. Bij de hogere leeftijd neemt de kans op ouderdomsziektes zoals Parkinson toe. Over dit onderwerp is nog geen onderzoek gedaan. Tijdens dit project wordt de ergotherapeutische behandeling van personen met een beperking en de ziekte van Parkinson onder de loep genomen. Er wordt zowel rekening gehouden met het perspectief van de hulpverleners als dat van de patiënt.

Methode

Dit project is een verkennend onderzoek in de vorm van een case study. De behandelprincipes, beschreven in de ergotherapeutische richtlijnen voor Parkinson, werden toegepast op een man met een matige verstandelijke beperking die lijdt aan de ziekte van Parkinson. Dit om de bruikbaarheid van de geleverde adviezen in kaart te brengen. Binnen de relevante principes worden vier interventies opgestart, voor de anderen worden er adviezen gegeven naar de toekomst toe. Deze worden geformuleerd in de handleiding. Alles moet bruikbaar zijn voor de opvoeders en effectief werken voor de volgpatiënt.

Resultaten

De vier uitgevoerde interventies werden bruikbaar bevonden door de opvoeders. De helft van de interventies zorgde voor een hogere levenskwaliteit bij de testpersoon. De geformuleerde adviezen voor de overige principes dienen nog getest te worden wanneer het functioneren van de volgpatiënt achteruitgaat en hier nood aan is.

Discussie

De interventies zijn succesvol bevonden, binnen de beperkte periode van drie maanden. Verder onderzoek is aangewezen, waarbij meerdere proefpersonen betrokken worden en er gewerkt wordt in een multidisciplinair team.