

## 10

### **Apps en tablets, onze toekomst?**

### **De mogelijkheden van apps en tablets in de ergotherapie**

L. Bersee, H. Le Roy en W. Hoogkamer

gebaseerd op bachelorpaper

#### **Inhoud**

1. Inleiding
2. Mogelijkheden van apps binnen verschillende ergotherapeutische thema's
  - 2.1. Gegevens in kaart brengen
  - 2.2. Vaardigheden aanleren
  - 2.3. Zelfstandigheid vergroten
  - 2.4. Welzijn/levenskwaliteit bevorderen
3. Overzicht van bestaande apps
4. Besluit

#### **Abstract**

Apps en tablets spelen een steeds grotere rol in de samenleving, zo ook in de gezondheidszorg. Dit artikel geeft weer wat de mogelijkheden zijn van apps om ingezet te worden binnen de ergotherapie; ze kunnen nuttig zijn binnen verschillende ergotherapeutische interventies, namelijk het in kaart brengen van gegevens, het aanleren van vaardigheden, het vergroten van de zelfstandigheid en het bevorderen van het welzijn/de levenskwaliteit van de patiënt. De effectiviteit van apps wordt door wetenschappelijke studies ondersteund. Het voordeel van een tablet is dat het over vele mogelijkheden beschikt, waardoor apps aangepast kunnen worden op individuele mogelijkheden, beperkingen en wensen van de patiënt. Apps kunnen hierdoor voor zeer uiteenlopende doeleindes gebruikt worden. Dit maakt een tablet een waardevol therapiemiddel. Wanneer apps worden ingezet in de ergotherapie is het belangrijk dat de ergotherapeut een weloverwogen keuze maakt over welke app ingezet wordt. Deze keuze kan gemaakt worden op basis van objectieve informatie over de app, aangevuld met subjectieve beoordelingen van (ergo)therapeuten over de app. Om aan deze behoefte van documentatie tegemoet te komen werd de website <http://www.geletandem.be/ergoapps> ontwikkeld. Ergotherapeuten kunnen apps waar ze positieve ervaringen mee hebben via de website inzenden. Deze apps worden op de website geplaatst en aangevuld met objectieve informatie over de app.