

3

Werken aan werkhervatting Ergotherapeutische ondersteuning bij socio- professionele re-integratie vanuit een sociale verzekeringsinstelling

R. Loenders, E. Smeers en F. Wolfs

Inhoud

1. Inleiding
2. De impact van arbeidsongeschiktheid
 - 2.1 Impact voor persoon
 - 2.2 Impact op bedrijfsniveau
 - 2.3 Impact op de samenleving
3. Ergotherapeutische interventies bij arbeidsongeschiktheid vanuit sociale verzekering
4. Uitgangspunten
 - 4.1 Problematieken die langdurig dreigen uit te vallen
 - 4.1.1 Hoe langer een werknemer afwezig is op zijn werk, hoe kleiner de kans dat hij terug zijn werk zal hervatten bij zijn werkgever
 - 4.1.2 Hoe langer iemand inactief is, hoe lager de motivatie
 - 4.1.3 De veranderende rol van de adviserend geneesheer
 - 4.2 Methodiek
 - 4.2.1 Solution Focused Coaching
 - 4.2.2 Empowerment
 - 4.2.3 Graded Activity
 - 4.2.4 Occupational bonding
 - 4.3 De interventies van de InWerkCoach
 - 4.3.1 Kennismaking aan de hand van een intakegesprek
 - 4.3.2 Opvolggesprek
 - 4.3.3 Werkhervattingsplan opstellen
5. Wetenschappelijk onderzoek
6. Besluit

Abstract

Langdurige arbeidsongeschiktheid is een alsmaar groter wordend maatschappelijk probleem. Door de toename van het aantal arbeidsongeschikte personen en de ontwikkelingen in de uitkeringsverzekering is er een toenemende interesse merkbaar voor arbeidsongeschiktheid bij werkgevers, mutualiteiten en de overheid. De uitdaging ligt om bij het ontstaan van arbeidsongeschiktheid in te grijpen en mensen te ondersteunen in hun socio-professionele re-integratie. Sinds enkele jaren ontdekken verzekeringsinstellingen dat het socio-economisch meer rendeert om via casemanagement ergotherapeuten in te zetten in trajecten naar een duurzame arbeidsre-integratie. Coaching en deskundige ondersteuning bij socio-professionele re-integratie hebben een belangrijke impact op verschillende niveaus: de persoon/werknemer, het bedrijf en de samenleving.

Een socio-professionele re-integratie is geen lineair proces. Het leveren van maatwerk en het opstellen van een realistisch en individueel werkhervattingsplan is essentieel. Daarnaast is een actieve participatie vereist van werkgevers, werknemers, geneesheren en paramedici.

In verschillende studies wordt aangehaald dat ergotherapeuten een relevante rol kunnen spelen bij interventies in functie van werkhervatting. De rol van de ergotherapeut bestaat namelijk uit het assisteren van personen om terug te keren naar betekenisvolle occupaties om zo hun gezondheid te bevorderen.

Het is daarbij uitermate belangrijk dat ergotherapeuten wetenschappelijk kunnen aantonen wat de (kosten-baten)effecten zijn van hun interventies in de concrete Belgische context. Het InWerkCoach-project van de Christelijke Mutualiteit geeft hiervoor een eerste mooie aanzet. Indien dit project een positieve uitkomst heeft en een ingang vindt in de praktijk, is er een mooie toekomst weggelegd voor ergotherapeuten die zich op deze nieuwe beroepskwalificatie willen toeleggen. Hierdoor zal niet alleen binnen de sociale zekerheid een structurele inbedding en bijhorende financiering volgen maar ook binnen de sector van de private verzekeringen in België.