

## 4

### "Active Ageing in woonzorgcentra"

### Hoe ervaren bewoners het uitvoeren van hun dagelijkse activiteiten?

E. Cornelis, R. Vanbosseghem, V. Desmet, P. De Vriendt

#### Inhoud

- 1 Inleiding
- 2 Doelstelling van dit onderzoek
- 3 Methode
  - 3.1 Design
  - 3.2 Steekproef
  - 3.3 Protocol
- 4 Resultaten
  - 4.1 Demografische gegevens
  - 4.2. Activiteiten
  - 4.3 Omgeving
  - 4.4 De relatie tussen activiteiten, persoon, omgeving en kwaliteit van leven
- 5 Discussie en conclusie

#### Abstract

##### Doel

Van professionals in woonzorgcentra (WZC) wordt verwacht dat ze betekenisvolle activiteiten mogelijk maken voor bewoners en autonomie bevorderen. Deze termen sluiten nauw aan bij het Active Ageing-concept (WHO, 2002). Deze studie onderzoekt de betekenisvolle activiteiten van WZC-bewoners.

##### Methode

Er werd een surveyonderzoek uitgevoerd bij 143 cognitief gezonde ouderen (gemiddelde leeftijd: 85 jaar, 43 mannen, 100 vrouwen). In het onderzoek werden verschillende meetinstrumenten gehanteerd met betrekking tot de cognitieve status, functionele status, mobiliteit, het activiteiten repertoire en de kwaliteit van leven.

##### Resultaten

Bewoners rapporteerden een positieve kwaliteit van leven van 1.78 (range -5 +5; modus 3). Sinds de opname in het WZC werd echter een verlies van autonomie in zelfzorg en betekenisvolle instrumentele en geavanceerde activiteiten vastgesteld. Bewoners scoren zichzelf gemiddeld 4.5/10 voor de uitvoering van activiteiten, 5.3/10 voor de tevredenheid en 5.4/10 voor de uitdaging.

Er werden geen correlaties gevonden tussen kwaliteit van leven en het aantal, de uitvoering en de tevredenheid van activiteiten. Er was enkel een significante correlatie tussen kwaliteit van leven en de parameters 'activiteiten volgens individuele wensen' ( $r=.272$ ;  $p<0.05$ ) en 'activiteiten in de buurt' ( $r=.167$ ;  $p<0.05$ ).

##### Conclusie

WZC-activiteiten worden niet steeds als betekenisvol ervaren. Het blijft een uitdaging voor WZC om de noden en behoeften van bewoners te identificeren om betekenisvolle activiteiten mogelijk te maken.