

“De dialyse neemt veel weg”: een kwalitatief onderzoek naar beperkingen in activiteiten van hemodialysepatiënten.

Promotiejaar:	2019
Student:	Laura Vereecken
Promotoren:	Prof. dr. P. De Vriendt, prof. dr. W. Van Biesen en mevr. T. Leune
Trefwoorden:	Nierdialyse, activiteiten van het dagelijks leven, rollen

Introductie: Hemodialyse als behandeling voor chronische nierinsufficiëntie beperkt het functioneren van patiënten. Er is echter niet geweten in welke mate hemodialyse betekenisvolle activiteiten, rollen en participatie beïnvloedt.

Methode:

Daarom werden 18 hemodialysepatiënten geïnterviewd (11 mannen/7 vrouwen, gemiddelde leeftijd 60,88 jaar (20,02; 24-86)). Analyse gebeurde volgens de fenomenologie.

Resultaten en discussie:

Door hemodialyse moesten participanten werk-, vrijetijds-, huishoudelijke en in mindere mate zelfzorgactiviteiten aanpassen of opgeven. Hierdoor werden ze afhankelijker van anderen. Dit leidde niet alleen tot beperkingen in rollen en participatie bij de patiënten zelf maar ook bij hun naasten. Bij ouderen kaderde dit in een traag en geleidelijk proces van achteruitgang, gepaard gaand met normale veroudering; bij jongeren kwam het abrupter. Patiënten probeerden de impact van dialyse op activiteiten te beperken maar kenden onvoldoende copingvaardigheden waardoor ze beperkt bleven in hun functioneren.

Conclusie:

Een ergotherapeut kan patiënten helpen de impact op hun functioneren te beperken.