

Visietekst werkgroep(oktober 2014)
Beeldend werk binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie

In 1989 vond de eerste samenkomst plaats van de werkgroep ‘ergotherapie in de kinder-en jeugdpsychiatrie’ in de medisch psychologische kliniek, U.Z. Gasthuisberg Leuven. De intentie was te zoeken naar gemeenschappelijke en verschillende aspecten van ergotherapie binnen de verschillende K-diensten.

In de daaropvolgende jaren nam de werkgroep gestaag uitbreiding. Niet alleen het aantal ergotherapeuten nam toe, tevens namen ook steeds meer beeldende- en creatieve therapeuten deel. Op die manier werd inhoudelijk de blik verruimd en werd gezocht naar de raakvlakken tussen de verschillende disciplines binnen de werkgroep. Deze uitbreiding zorgde ervoor dat verantwoordelijkheden en initiatieven beter gespreid en gedragen konden worden, wat tegelijkertijd ook de nodige continuïteit garandeerde.

Op het inhoudelijke vlak biedt de werkgroep de kans om zowel theoretische inzichten als praktische ervaringen uit te wisselen. Dat de leden van de werkgroep zelf werkzaam zijn met het beeldend medium binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie is een meerwaarde maar ook een vereiste. Hierdoor is een directe terugkoppeling mogelijk naar de praktijk, een aspect dat in veel andere bijscholingen en studiedagen niet of nauwelijks aan bod komt.

De regelmaat in de bijeenkomsten is een belangrijke troef. Hierdoor kan ingespeeld worden op actuele noden die op specifieke werkplekken aan de orde zijn. Het schept de mogelijkheid om nieuwe denkrichtingen en strategieën betreffende intake, diagnostiek en behandeling op een snelle, efficiënte en regelmatige manier te laten doorstromen. De directe wisselwerking met en tussen de beeldend therapeuten onderling vereenvoudigt en bevordert het implementeren van nieuwe zienswijzen in het eigen werkterrein.

Dit wordt versterkt doordat de leden van de werkgroep werkzaam zijn in een veelheid en diversiteit van settings, verspreid over heel Vlaanderen. De vaak verschillende visies en benaderingen van problematieken en van patiëntengroepen worden vooral als een verrijking ervaren. Zo ontstaat een klankbord waarop eigen inzichten en visies direct kunnen getoetst worden aan de ervaringen van collega’s, werkzaam met eenzelfde of nauwverwante doelgroep van kinderen en jongeren. Deze dialoog en interactie met vakgenoten kan isolement voorkomen.

Naast het verwerven van theoretische en praktische kennis, stimuleert de deelname van elke therapeut tot zelfreflectie over zijn of haar functioneren binnen het eigen werkterrein. De bijeenkomsten hebben op dat niveau een globaal ondersteunende rol. Daarnaast bieden ze ook de kans op een directe vorm van intervisie ten aanzien van concrete knelpunten op de

werkvloer. Tegelijk worden steun en handvaten geboden voor het omgaan met de werklust, gebonden aan dit specifieke werkterrein.

Deelname aan de werkgroep kan bijdragen tot het beter en efficiënter functioneren van elke deelnemer. Het resultaat is een duidelijkere profilering van het beeldend werk binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie, zowel op lokaal niveau (dienst, afdeling) als op algemeen en beleidsmatig niveau (ziekenhuis).

Praktisch

Jaarlijks worden twee bijeenkomsten van de werkgroep georganiseerd: één in het voorjaar en één in het najaar. Op het einde van het lopende werkjaar worden de vergaderdata voor het volgende kalenderjaar al vastgelegd.

De vergaderingen gaan altijd door op vrijdag tussen 10 uur en 16 uur.

De vergaderingplaats wordt vastgelegd aan de hand van de mogelijkheden en beperkingen van de aanwezige diensten. Er wordt getracht om iedere dienst indien mogelijk eenmaal te bezoeken en dit in combinatie met een werkbezoek aan de dienst / afdeling zelf. De locatie wordt vastgelegd samen met de vergaderdata.

De werkvergaderingen bestaan uit een aantal vaste, terugkerende rubrieken.

In de voormiddagssessie komen volgende items aan bod:

- Inforondje (nieuwe) leden
- Lezing en goedkeuring voorgaand verslag
- Een (externe) spreker / docent, gevraagd om een specifiek thema toe te lichten of een casusbespreking van één van de deelnemers.

's middags komen kort volgende items aan bod

- Update adressenbestand
 - Websitebeheer
 - Boeken, artikels & thesissen
 - Bijscholingen, studiedagen, opleidingen en vormingen:
 - Technieken, materialen & ideeën
 - Rubriek gezocht
 - Data en thema's
 - info over eindwerkbegeleiding
- er wordt getracht deze punten zo beknopt mogelijk te houden door het digitaliseren van informatie op de website <https://sites.google.com/site/visiegroepkdiendiensten>
- bezoek aan de organiserende afdeling / dienst

In de namiddagssessie komt telkens één centraal thema aan bod, waarbij er wordt van uitgegaan dat er steeds een zinvolle terugkoppeling naar de praktijk mogelijk moet zijn. Dit centrale thema wordt door één of meerdere deelnemers van de werkgroep grondig voorbereid

en bestaat steeds uit een (korte) praktische inleiding en een theoretisch gedeelte. Aansluitend wordt er steeds ruimte gelaten voor vragen en zelfreflectie.

Het programma is gestoeld op een actieve inbreng van elke deelnemer. Hoe meer geëngageerde vertegenwoordiging vanuit de verschillende diensten, hoe meer ervaringen kunnen uitgewisseld worden. Het ruim op voorhand bekend maken van zowel de data, vergaderplaatsen als thema's voor het volgende werkjaar moet daarvoor de gunstige voorwaarden scheppen.

Het verslag van iedere vergadering wordt samen met een update van de literatuurlijst enkele weken na de bijeenkomst op de website geplaatst. Zo blijven alle leden van de werkgroep steeds op de hoogte.

Drie leden van de werkgroep zijn per bijeenkomst verantwoordelijk voor de algemene organisatie:

- 1) de voorzitter: het concretiseren en versturen van de uitnodiging, voorbereiden van het verslag, ophijsten van de deelnemers per bijeenkomst, het leiden van de vergadering & het online plaatsen van de gemaakte verslagen.
- 2) De secretaris: maken van het verslag & het updaten van de literatuurlijst.
- 3) De therapeut van de organiserende dienst: verantwoordelijk voor de praktische ondersteuning: aanvullen van de uitnodiging, reservatie van vergaderruimte, afdelingsbezoek en maaltijd.

Momenteel worden er 29 diensten / afdelingen uitgenodigd op de werkgroep, waarbij gerekend wordt op de aanwezigheid van minstens één afgevaardigde van elke dienst. Er wordt van uitgegaan dat deelnemen aan de werkgroep tijdens de werktijd kan gebeuren en dat verplaatsingskosten worden terugbetaald. In functie hiervan geeft de werkgroep een attest aan ieder lid dat aanwezig was.