

Vroege diagnose voorkomt blijvende reumaschade

Tot vijftien jaar geleden leidden reumatische aandoening vaak tot invaliditeit, zware functiebeperkingen en orgaanfalen. De medische wereld is vandaag echter zo ver gevorderd dat veel van de meer dan 200 reumatische aandoeningen goed onder controle te krijgen zijn. Een zo vroeg mogelijke diagnose is belangrijk om blijvende schade te vermijden.

De Europese Liga tegen Reuma (EULAR) focust in de campagne '**Don't Delay, Connect Today**' op het belang van vroege diagnose bij reumatische aandoeningen. De Koninklijke Belgische Vereniging voor Reumatologie (KBVR), patiëntensamenwerkingsplatformen ReumaNet (Vlaams) en Clair (Waals) en de Belgische Paramedici in Reumatologie (BHPR) verspreiden de boodschap in België.

"De impact van reumatische aandoeningen op de maatschappij is groter dan we ons kunnen voorstellen", zeggen ReumaNet voorzitter Gerd Jacobs en KBVR voorzitter professor Bernard Lauwerys. "Eén op vijf mensen in België krijgt ooit te maken met reuma. Gezien de aandoeningen ook bij jonge mensen en zelfs kinderen voorkomen, hebben ze ook invloed op sociaaleconomische factoren. Vroegdiagnose en correcte, snelle behandeling kan de impact van reuma verminderen en mensen actief houden op het werk, thuis en in hun sociale omgeving."

De laatste jaren kunnen artsen dankzij verbeterde technieken steeds sneller correcte diagnoses stellen. Tegelijkertijd kan er gerichter en persoonlijker behandeld worden. "Deze ontwikkelingen hebben een revolutie ontketend in de aanpak van inflammatoire reuma's waardoor mensen hun persoonlijke, sociale en professionele leven beter kunnen aanpakken", weet Lauwerys. "Het is belangrijk om bij symptomen als gewrichts- en rugklachten, een langdurig koortsig gevoel of uitzonderlijke vermoeidheid een arts te raadplegen. Huisartsen kunnen op basis van een eerste onderzoek doorverwijzen naar een reumatoloog. Wachten heeft geen zin, voorkomen is beter dan genezen."

Op 12 oktober: Wereld Reuma Dag en campagne "*Don't Delay, Connect Today*":

Van 28/9-15/10 organiseert ReumaNet "**Reuma nu**", en virtueel symposium met lezingen, standen en informatiefilmpjes.
Gratis toegankelijk voor iedereen, registreren via www.reumanu.be

12/10: *Delay, Connect Today*, een sensibilisatieactie in **Station Brussel Zuid**
Via infoborden, flyers en sketches van acteurs zal het belang van een vroege diagnose uitgelegd worden aan voorbijgangers. Zorgverleners en patiënten zijn present voor extra uitleg. Om 13.30 is er een **PERSMOMENT**

12/10 10-18u, Opendeurdag in ReumaHuis, Imperiastraat 16, Zaventem.
Zorgverleners als patiënten kunnen u te woord staan.

12/10 Infostands in verschillende ziekenhuizen.
Lijst deelnemers bij nele@reumanet.be

17/10 EU-event door EULAR in Thon EU Hotel, Wetstraat, Brussel.
Meer info: nele@reumanet.be

Voorstellen voor de pers:

- Aankondiging virtueel symposium van 28/9 tem 15/10
 - Persmoment Brussel Zuid: 12 oktober, 13.30u
 - Bezoek aan het ReumaHuis/ReumaNet, Imperiastraat 16, Zaventem: kan vooraf EN op 12/10 oktober van 10 tot 18u (focus op patiënten)
 - Interview met reumatoloog/zorgverlener en/of patiënt(en): kan vooraf EN op 12/10
 - Bezoeken infostanden ziekenhuizen: 12/10, moment en locatie nader te bepalen
- Info bij: Nele Caeyers (0498/320305) en Catherine Bailleux (0476/665880)

Wie zijn wij?

Vzw ReumaNet, het Vlaams samenwerkingsplatform van reumapatiëntenorganisaties, ijvert voor de verbetering van de levenskwaliteit van alle mensen met reumatische aandoeningen. Één van de doelstellingen is informatie geven aan patiënten en hun omgeving www.reumanet.be

Vzw CLAIR, de Waalse koepel, richt zich vnl op beleidsmatige thema's en verdedigt regionaal en nationaal de rechten van mensen met reuma aandoeningen. www.clair.be

De **Koninklijke Belgische Vereniging voor Reumatologie** (KBVR), de beroepsvereniging van reumatologen in België, wil de klinische en wetenschappelijke kennis in het veld van de reumatische aandoeningen vergroten. KBVR verzamelt via het **Fonds voor Wetenschappelijk Reuma Onderzoek** (FWRO) fondsen voor wetenschappelijk onderzoek. www.kbvr.be, www.fwro.be, www.r-euma.be

Vzw **Belgian Health Professionals in Rheumatology** (BHPR) groepeerde de Belgische paramedici met interesse in reumatologie en wil o.a.: structureel overleg en samenwerking mogelijk maken tussen de diverse niet-medische zorgverstrekkers binnen de reumatologie, met de KBVR-SRBR vzw-asbl en Belgische patiëntenorganisaties en met de EULAR Health Professionals in Rheumatology op Europees vlak.