



# Werkgroep Ergotherapie WZC - RVT

## Verslag bijeenkomst 12/06/2014 - Gent - AHS

### Aanwezig:

Lien Braekeveldt, Jolien Vandersteene, Isabel Claeys, Marieke Coudenys, Vera Beuselinck, Marleen Lambert, Anne Van de Sande, Ann Vandenberghe, Katelijne Coppejans, Els Vanoverberghe, Inge Nelis (Antwerpen), Elien Saey-Van Peteghem (Antwerpen), Veerle Van Coile.

### Verontschuldigd:

Lien Blomme, Hilde Vermeersch, Martine Devisch, Lien Meyvisch, Kathleen Vandenbroucke, Veerle Cools, Frederik Vlamincq, Lieve Raes, Ann Tyvaert, Melissa Vanbavinckhove, Els Kindt, Carmen Declercq, Mira Vreven, Sabine Vanhollebeke (Vives).

## 1. Thema 1 :

### Functieprofiel ergotherapie en "Uitdagingen in de samenwerking tussen ergo en animatie"

Hierbij kregen we vooreerst een folder omtrent het functieprofiel, die werd uitgewerkt door een studente in het kader van haar BaP.

Aansluitend stelde studente Vera Vercruysse haar BaP-onderwerp voor over de samenwerking tussen ergotherapeuten en collega's animatie (zie presentatie in bijlage).

#### De folder "Beroepsprofiel ergotherapie":

Betreffende folder werd in het kader van een BaP uitgewerkt aan de hand van interviews met ergotherapeuten in het werkveld.

Volgende items komen aan bod:

- algemene omschrijving ergotherapie - wat we doen als ergo - verwijzing naar rest van de folder
- definitie ergotherapie
- de taken van de ergotherapeut in de ouderenzorg
- wat brengt de toekomst

Bij een bespreking van deze folder blijkt al vlug dat het bijzonder moeilijk is om het functieprofiel ergotherapie en het bijhorende takenpakket van de ergotherapeut volledig te vatten in een folder.

De beperking van een folder zorgt ervoor dat de informatie inhoudelijk wat blijft steken bij algemeenheden en daardoor min of meer vaag blijft.

Hierdoor blijkt de meerwaarde van dergelijke folder in het informatieaanbod van een WZC, voorlopig praktisch minder haalbaar, tenminste zonder bijkomende verduidelijkingen en extra verfijningen.

#### "Uitdagingen in de samenwerking tussen ergo en animatie" - BaP-voorstelling door V. Vercruysse (studente)

In bijlage vind je de presentatie die bij deze uiteenzetting hoort.

Er werd gestart vanuit de inzichten en functieprofielen die van toepassing zijn in WZC Home Vrijzicht.

De takenpakketten van ergo en animatie werden met elkaar vergeleken en tegen het licht gehouden van de voorwaarden die enerzijds vanuit het VE en anderzijds de SERV worden omschreven.

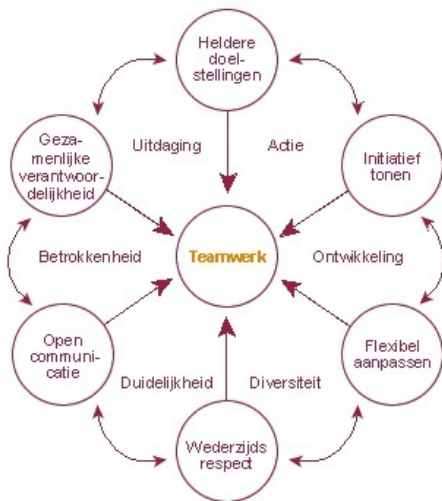
Er werd gestart vanuit "de wil om samen te werken", eerder dan de wil om zich te profileren.

Vanuit het zoeken naar de raakvlakken tussen ergo en animatie werd gestreefd naar betere samenwerking vanuit een discipline-eigen invulling van de activiteiten waardoor er een positieve synergie kon ontstaan.

Hierdoor verlaat men de eigen profilering, evenwel zonder zich "weg te cijferen", en wordt de discipline-authenticiteit ondergeschikt aan de "wil tot samenwerken";

Om "samenwerking" nog te verbeteren werd in het kader van deze BaP een educatief spel ontworpen, bedoeld om in teamverband elkaar beter te leren kennen en samenwerking te kunnen bevorderen.

Hierin komen de pijlers van "samenwerking" aan bod (de succesfactoren voor geslaagde teams):



Het spel vormt hierbij de sleutel tot verandering waarbij men zich bewust kan worden van het samenwerkingsmodel.

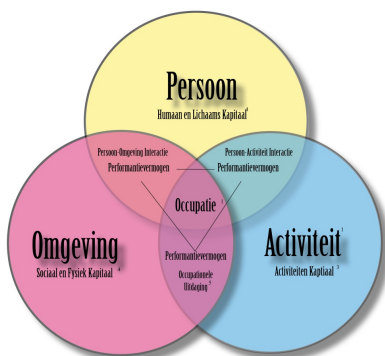
## 2. Thema 2 :

### Voorstelling van PWO (praktijk wetenschappelijk onderzoek): "Active Ageing in het WZC"

Door Valerie Desmet - docente ergotherapie AHS en medewerker aan het PWO

Dit onderzoek wil op zoek gaan naar "belemmerende en bevorderende factoren voor betekenisvolle activiteiten in het WZC".

Het onderzoekskader in dit onderzoek is gebaseerd op het Comprehensive Model of Occupation



Comprehensief Model van Occupatie®

In dit model hebben we 3 factoren die invloed hebben op elkaar:

- Persoon
- Omgeving
- Activiteit

Het kunnen uitvoeren van betekenisvolle activiteiten ontstaat door de interactie van deze 3 factoren.

Wanneer 1 of meerdere van de factoren verstoord blijken, wordt het tot stand komen van betekenisvolle activiteiten ook ernstig bemoeilijkt door verlies aan welzijn, gezondheid of participatie.

#### De onderzoeksvragen:

- In welke mate hebben de bewoners in een WZC toegang tot voor hen betekenisvolle activiteiten?
- Welke zij hierbij de belemmerende en bevorderende factoren?
- De validatie van nieuwe meetinstrumenten

Bij dit onderzoek wordt (voorlopig) exclusie gemaakt van personen met dementie

Andere inclusie- en exclusievoorwaarden (zie bijlage)

Om dataverzameling te organiseren werd gebruik gemaakt van diverse meetinstrumenten:

- Katz-schaal
  - MMSE
  - Vragenreeks met voorgelegde stellingen omtrent "wonen in het WZC"
  - GDS
  - ACSA (vragenlijst omtrent "kwaliteit van leven") met vragen als:
    - o Welke was de beste periode in je leven - welke was de slechtste periode in je leven?
    - o Hoe voel je je nu?
    - o ... ..
  - BIA-meetinstrumenten:
    - o B-ADL (omtrent basale activiteiten: zelfzorg, eten en drinken, toiletgebruik, verplaatsingen...)
    - o I-ADL (omtrent instrumentele activiteiten: telefoongebruik, boodschappen, geldbeheer, medicatiebeheer...)
    - o A-ADL (omtrent geavanceerde activiteiten: keuken- en kookactiviteiten, gebruik huishoudtoestellen, tuinieren, cognitief stimulerende activiteiten...)
- ⇒ Deze meetinstrumenten helpen inzicht te krijgen in "wat de bewoners in het WZC nog willen" en bij het in kaart brengen van al deze gegevens
- ⇒ Door het gebruik van deze batterij meetinstrumenten wordt duidelijk dat het verzamelen van relevante data bij personen met dementie, niet vanzelfsprekend is en waarom personen met dementie uit dit onderzoek werden geweerd.

Vaststellingen die reeds vroeg duidelijk werden:

- Zorgtaken worden vaak overgenomen in het WZC, ondanks dat sommige ouderen deze taken nog zelf willen uitvoeren
- Idem voor huishoudelijke taken
- Soms kiezen bewoners er ook bewust voor om hulp te krijgen bij zorgtaken om nadien nog voldoende energie over te houden voor andere activiteiten
- De "omgeving" heeft een belangrijke invloed op uitvoeren van taken / activiteiten
- Bewoners geven aan dat ze graag de eigen regie willen bewaren over zelfzorg en huishoudelijke taken

Conclusies van dit 1<sup>o</sup> onderzoeksjaar:

- ⇒ De data die binnen het huidige onderzoeksjaar werden verzameld, zullen verder worden verwerkt en geïnterpreteerd om de noden en behoeften van ouderen in het WZC goed te kunnen detecteren

Vervolg tijdens het 2<sup>o</sup> onderzoeksjaar:

- ⇒ Het ontwikkelen van succesvolle methodiek voor WZC om het aanbieden van betekenis- en zinvolle activiteiten mogelijk te maken

- ⇒ Gebaseerd op praktijkgericht werken e best practices wil men een multidisciplinaire richtlijn ontwikkelen voor de implementatie van het aanbieden van zinvolle en betekenisvolle activiteiten .

In het kader van dit onderzoek wordt op 12/09/2014 een studiedag georganiseerd in AHS (zie hiervoor ook bijlage) - inschrijven voor deze studiedag kan reeds via de website van AHS.

### 3. Varia:

#### ❖ Programma-opmaak voor het werkjaar 2014-2015

- **Maandag 22/09/2014 in WZC Godtsvelde in Kortemark om 20u:**
  - Een bijdrage omtrent de taak en werking van moreel consulenten in het WZC:  
**"Ik wil praten"**
  - *Wellicht nog aangevuld door een bijkomend thema*
- **Dinsdag 2/12 OF 9/12/2014 in WZC Vincenthove in Roeselare om 14u:**  
Focusgroep in samenwerking met de AHS (PWO "Active Agering in het WZC") rond betekenisvolle activiteiten
- **Woensdag 11/03/2015 in WZC Deken Darras in Tielt om 20u:**
  - Uiteenzetting over **"Als eten een zorg wordt"** door Ann Tyvaert
  - Fingerfood in het maaltijdaanbod
- **Donderdag 4/06/2015 in WZC Mariawende in Beernem om 14u:**  
Een bijdrage over **"Muziek in de zorg"**

#### ❖ Ter info:

Interessant film over "dementie": **"Vergeet mij niet"**

In onderstaande link kan je via You Tube de trailer van de film bekijken:

[http://www.youtube.com/watch?v=VkW11Q\\_k3BU](http://www.youtube.com/watch?v=VkW11Q_k3BU)

<http://www.filmmagie.be/review/vergeet-me-niet>

Ook het document via onderstaande link kan interessant zijn bij bespreking (bvb. in kader van een familiebijeenkomst)

[http://www.dementienetwerkantwerpen.be/sites/default/files/sites/default/files/pictures/Aan%20de%20slag%20met%20vergeet%20me%20niet%20\(def\).pdf](http://www.dementienetwerkantwerpen.be/sites/default/files/sites/default/files/pictures/Aan%20de%20slag%20met%20vergeet%20me%20niet%20(def).pdf)

Voor verslag: Veerle Van Coile  
Namens de Werkgroep Ergotherapie RVT - WZC