



Werkgroep Ergotherapie WZC - RVT

Verslag bijeenkomst 9/12/2014 - Roeselare

Werkjaar 2014 - 2015 - Nr. 2

Aanwezig:

Lien Braekeveldt, Jolien Vandersteene, Isabel Claeys, Marleen Lambert, Anne Van de Sande, Katelijne Coppejans, Els Vanoverberghe, Martine Devisch, Yamina Kahlouche, Ann Cocquyt, Ann Vandenberghe, Frederik Vlamincx, Marieke Coudenys, Evelyne Jengember, Kathleen Vandembroucke, Mira Vreven, , Els Kindt, Arne Sluys (student), Jade Mooren (studente), Karen Vanparys (studente), Veerle Van Coile.

Verontschuldigd:

Vera Beuselinck, Lien Blomme, Linda Nuyttens, Hilde Vermeersch.

1. Thema 1 :

Focusgroep naar aanleiding van PWO "Active Ageing in de WZC" olv. onderzoeksteam AHS

In het 2^{de} onderzoeksjaar van deze PWO rond "Active Ageing in de WZC" wordt nu meer aandacht besteed aan het bevragen van "medewerkers in het WZC" over het onderwerp "Active Ageing".

In het kader van deze onderzoekslijn konden wij met de leden van de werkgroep deelnemen aan een "focusgroep" waarbij het onderzoeksteam aan de hand van vragen op zoek ging naar wat voor ons "betekenisvolle activiteiten" zijn.

Om zoveel mogelijk informatie te kunnen verzamelen werd, naast het organiseren van focusgroepen zoals deze in Roeselare, ook een oproep gelanceerd via diverse kanalen om voorbeelden van "good practice" te delen met het onderzoeksteam.

De oproep:

Vorig academiejaar interviewden wij ruim 150 cognitief gezonde ouderen die verbleven in een WZC in Oost – en West Vlaanderen en vroegen we hen of zij - voor hen - betekenisvolle activiteiten hebben in hun leven, welke daarvoor bevorderende of belemmerende factoren zijn, en hoe dit hun kwaliteit van leven beïnvloedt. Het resultaat was duidelijk: ook al doen de WZC het globaal genomen goed, er is toch nog wel wat werk aan de winkel.

Het onderzoeksverslag is te vinden op de website www.arteveldehogeschool.be/zorginnovatie.

We weten dat er heel veel goeds gebeurt in de WZC en willen, door de analyse van 'succesverhalen', andere WZC helpen en ondersteunen in hun werking. Daarom zijn wij nu op zoek naar 'good practices' in de WZC.

Wat zoeken we precies?

We zoeken voorbeelden van activiteiten die **door de bewoners zélf aangegeven werden én die door het WZC mogelijk gemaakt worden**. Onder activiteiten verstaan we 'alle activiteiten die mensen uitvoeren, van 's morgens vroeg tot 's avonds laat, inclusief slapen'. We beperken ons dus niet tot de ontspanningsactiviteiten alleen. Voorwaarde is dat de activiteiten **recent** ontwikkeld werden, nog lopen of zeer recent afgerond werden.

Wie meent een dergelijke mooie activiteit te hebben ontwikkeld, mag contact opnemen met Patricia De Vriendt (via patricia.devriendt@arteveldehs.be), de projectleider van het onderzoek. We zouden dan graag bij u op bezoek komen en zelf zien en horen wat uw verhaal is. We voorzien één of twee dagen om uw WZC te bezoeken en een interview met een leidinggevende en de verantwoordelijke voor de activiteit, en met enkele bewoners.

Jullie mogen deze vraag ook zeker doorspelen naar collega's.

We danken u alvast voor uw medewerking en hopen veel mooie verhalen te ontvangen!

Het begrip ACTIVITEITEN:

Dit omvat elke handeling - activiteit die gedurende een dag aan bod komt, van 's morgens bij het opstaan tot en met het slapen.

Werkwijze in onze werkgroep vergadering:

We werden in 2 kleinere groepen verdeeld, elk begeleidt door 2 medewerkers van het onderzoeksteam.

1) Wat zijn voor ons "betekenisvolle activiteiten"

- Activiteiten die aansluiten bij de interesse van bewoners
- Activiteiten zijn vaak een "middel" tot...
- "Zinvol" is niet altijd gelijk aan wat wij als zinvol bestempelen => bv. tijdens een krantenuurtje in een gesprek gebruik maken van wat de deelnemers aanbrengen, toelaten dat er wordt uitgeweid of afgedwaald van het oorspronkelijke onderwerp...kan zeker zo zinvol zijn voor de deelnemende groep ouderen vooral omdat ze dan het gevoel hebben hun eigen inbreng te MOGEN hebben
- Zinvol voor de bewoners komt niet noodzakelijk overeen met wat de familie als zinvol bestempelt => hun nadruk zal mogelijks meer op zorg en het bieden van hulp liggen

2) Hoe gaan we te werk om activiteiten te kiezen die door bewoners als "zinvol" kunnen worden ervaren

- Het gevoel van "eigen regie" is belangrijk bij deelnemende ouderen aan een activiteit
- De interesses van de bewoners bevragen en leren kennen - hun levensverhaal leren kennen
- De keuzevrijheid van de ouderen respecteren
- Luisteren naar hun voorstellen - gespreksgroepen organiseren (bv. gebruikersraad) waarbij ze hun ideeën kunnen delen
- Op zoek gaan naar de "wensen" die nog aanwezig zijn bij ouderen - hier iets mee doen in de mate van het praktisch haalbare
- Regelmatige evaluatie van activiteiten samen met de deelnemende bewoners
- Afwegingen maken in functie van wat door de ouderen als zinvol kan worden ervaren
bv. *een Kerstmarkt organiseren gedurende 1 of 2 dagen*

versus

een ganse week kleinere activiteiten organiseren met kerstsfeer-accnten

3) "activiteiten" doen ons makkelijk denken aan ontspanning, tijdsbesteding... maar als we verder kijken, hoe kunnen we ook andere activiteiten doorheen de dag "zinvol" maken

- "activiteiten" zijn ook alle zorghandelingen, maaltijden, alle vormen van contactname met de bewoners...
- Zijn alle medewerkers zich steeds bewust van hun impact op de "zinvolheid en de betekenisvolheid" van wat zij doen doorheen de dag
bv. *bij ochtendtoilet, maaltijdbegeleiding, andere zorgmomenten, tijdens het onderhoud van de persoonlijke kamer, tijdens koffiemomenten, begeleiding bij transfers...*

Zoals deze vragen kwamen nog tal van andere vragen aan bod, vragen die ons tot nadenken aanzetten, vragen die ons tot reflectie uitnodigden over "activiteiten" in het algemeen en de wijze waarop deze worden aangebracht en uitgevoerd ten aanzien van de ouderen.

Mogelijks kunnen deze vragen ook bij jullie een aanzet zijn om hier verder op in te gaan en iets mee te doen.

Heb je zelf voorbeelden van activiteiten met een succeservaring die je in het kader van dit onderzoek zou willen delen met het onderzoeksteam, aarzel dan niet om jullie belangrijke informatie door te sturen aan Patricia Devriendt.

2. Varia:

❖ Volgende Werkgroep Ergotherapie RVT-WZC:

- **Woensdag 11/03/2015 in WZC Deken Darras in Tielt om 20u:**

Uiteenzetting over "Als eten een zorg wordt", aangevuld door "Fingerfood" in het maaltijdaanbod, door Veerle Van Coile (vervanging voor Ann Vandenberghe die verhinderd is)
→ Mochten er nog collega's zijn die over dit thema meer informatie hebben, laat gerust iets weten of breng jullie informatie / documentatie mee naar de vergadering zodat het ook een leerrijke uitwisseling van "good practice" kan worden...

Reserveer nu reeds deze datum ☺

❖ Positieve nevenwerking van onze werkgroep:

- De afgelopen weken hebben we met z'n allen diverse mails ontvangen met hele specifieke vragen vanuit het werkveld - opgestuurd door collega-leden van onze werkgroep.

Op deze concrete vragen naar meer info - uitwisseling van ervaringen... kwamen ook vaak meerdere reacties. Via deze weg willen we ook iedereen hiervoor oprecht **bedanken** ☺☺☺

Dit zorgt voor een bijzondere dynamiek tussen collega's ergotherapie - het versterkt het gevoel dat we bij elkaar terecht kunnen en tegelijk komt deze informatie elk van ons vroeg of laat ook echt goed van pas. WE KUNNEN DIT ENKEL AANMOEDIGEN !!!

- Een 2^{de} neveneffect:

Intussen werd ik ook door Marc Coulier, VE ombudsdienst, gecontacteerd in verband met de "werkveldvragen" - Hij zou het namelijk zinvol vinden om deze vragen met de bijhorende reacties en uitgewisselde informatie, op de site van het VE te bundelen onder FAQ of EBP (expertise om te delen met collega's) en dit op deze manier ook toegankelijk te maken voor ander collega's. Een SUPER idee toch!

Voor de toekomst zouden we dan kunnen voorstellen dat de collega die een specifieke vraag heeft en hierop diverse antwoorden krijgt, hierover een kort verslag maakt met de vraag en de ontvangen nuttige informatie om dit dan door te sturen naar mij of rechtstreeks naar Marc Coulier op ve.ombudsdienst@telenet.be

Van de vragen die in de voorbije maanden werden gesteld, probeer ik alvast een kleine round-up te maken maar misschien kom ik bij sommigen onder jullie nog eens aankloppen voor bijkomende gegevens... alvast bedankt voor eventuele ondersteuning...

Voor verslag: Veerle Van Coile
Namens de Werkgroep Ergotherapie RVT - WZC