

Praktische vragen om over te discussiëren, te reflecteren.....

Project:

- waar gaat mijn aandacht naartoe?
- Waaraan besteed ik geld, tijd, energie?
- Welke bezigheden, projecten doe ik nu en welke resultaten leveren ze me op?
- Zijn mijn projecten zinvol?

Zelfsturing:

- Hoe ga ik om met wat ik doe en wat er zich aandient?
- Hoe bewaak ik mijn grenzen?
- Hoe leg ik de lat niet te hoog?
- Hoe stuur ik projecten aan?
- hoe maak ik het kleiner?

Identiteit:

- Wat is het meest unieke van mezelf?
- Wat blijft hetzelfde gedurende alle veranderingen?
- Blijf ik bezig met wie ik ben?

Groter geheel:

- Hoe ontwikkelt zich het geheel waartoe ik behoort?
- Welk verschil maakt mijn ontwikkeling in het groter geheel?

Op zoek naar sterktes:

- In welke omstandigheden, omgevingen doe ik gemakkelijker dingen dan in andere omstandigheden, omgevingen? + Wat doe ik dan, wat gebruik ik, wat zet ik in om iets te laten lukken?

extra prikkels:

- Hoe construeer ik voor mezelf de zinvolheid van mijn bezigheid?
- Hoe kan ik problemen, feiten herkaderen tot kansen voor ontwikkeling?
- Ken ik het onderscheid tussen wat ik doe en hoe ik het doe?
- Heb ik een innerlijk kompas op mijn levensweg?