

OMEGA-vragenlijst 'empowerment'



Inhoud

Deze vragenlijst behandelt een aantal belangrijke levensdomeinen die gebaseerd zijn op de ontwikkelingstaken van Marcoen (2007). Er is een onderverdeling gemaakt in 4 categorieën

1. Levensdomeinen die betrekking hebben tot het lichamelijk welbevinden van de bewoner
 - 1.1 Item medische verzorging
 - 1.2 Item comfortzorg
 - 1.3 Item ADL en wassituatie
 - 1.4 Item mobiliteit en revalidatie
 - 1.5 Item voeding
 - 1.6 Item presentatie en lichaamsverzorging
 2. Levensdomeinen die betrekking hebben op het psycho-sociaal welbevinden van de bewoner
 - 2.1 Item sociale contacten
 - 2.2 Item inspraak en klachtenbehandeling
 3. Levensdomeinen met betrekking tot leefklimaat
 - 3.1 Item woonomgeving
 - 3.2 Item huishoudelijke taken
 4. Levensdomeinen met betrekking tot participatie en informatie
 - 4.1 Item geloofsbeleving
 - 4.2 Item vrije tijd
 - 4.3 Item persoonlijke competenties
 - 4.4 Item informatiebehoefte
 - 4.5 Item wilsbeschikking
-

VRAGENLIJST

Naam	:
Voornaam	:
Kamernummer	:
Aandachtspersoon	:
Datum	:

Handleiding voor gebruik vragenlijst

Deze vragenlijst is bedoeld om in kaart te brengen welke prioriteiten een bewoner ook na opname in het WZC stelt in zijn leven en welke doelen hij nog wil nastreven. De vragenlijst moet in die zin ook geïnterpreteerd en gebruikt worden.

Onder elk van de vier levensdomeinen vind je een aantal items terug. Het is de bedoeling dat je bij elk item een aantal open vragen stelt, we geven bij elk item een aantal aanzetten, en samen met de bewoner bepaalt hoe belangrijk dit item voor hem/haar is.

Op het einde van de vragenlijst vind je een samenvattend schema. Hierin duid je per item aan hoe belangrijk dit is voor de bewoner. Tot slot noteer je in de tabel een aantal kernwoorden per (zeer) belangrijk item. Die geven weer wat binnen dit item juist belangrijk is voor de bewoner.

Zowel het schema als de tabel helpen je om het POP (Persoonlijk Ontwikkelings Plan) van de bewoner in te vullen. Hierin ga je per prioriteit samen met de bewoner een actieplanning bepalen en deze bespreken op de MDO. Nadien volgt er feedback naar de bewoner toe en na 6 maanden een evaluatie, waarna er aanpassingen of bijstellingen kunnen komen.

1 Levensdomein lichamelijk welbevinden

Item 1.1 Medische verzorging

Zaken die in het gesprek bevestigd worden:

Welke informatie willen ze graag krijgen over hun gezondheidstoestand, over de medicatie die ze gebruiken. Hoe belangrijk vinden ze het dat ze hiervan op de hoogte zijn? Willen ze graag zelf hun medicatie beheren of laten ze dit graag over aan de verpleging?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Item 1.2 Comfortzorg

Zaken die in het gesprek bevestigd worden:

In welke mate zijn ze tevreden over de zithouding in hun zetel, rolstoel, stoelen refter? Zitten ze goed, hebben ze voldoende steun, hebben ze andere noden naar voetensteun, relax? Ook naar de slaaphouding, kussens deze zaken bevragen. Hebben ze wensen naar slaaplinnen?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Item 1.3 ADL, Wasrituelen

Zaken die in het gesprek bevestigd worden:

Zijn er zaken die de bewoner zelf wil doen tijdens de wassituatie? Wat vindt hij van de manier waarop het ochtendtoilet gebeurt? Wil hij dit anders zien? Welke wensen heeft de bewoner in verband met de badmomenten? Meer, vaste dag, liever douche of relaxatiebad?

Krijgt de bewoner voldoende kans om naar het toilet te gaan, wordt de privacy gerespecteerd. Hoe ziet hij de ondersteuning bij het toiletbezoek?

Welke slaaprituelen vindt de bewoner belangrijk: een vast uur van slapen en opstaan, flexibel afhankelijk van behoefte, kijkt hij nog graag TV, programma?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Item 1.4 Revalidatie – mobiliteit

Zaken die in het gesprek bevroegd worden:

Hoe tevreden is de bewoner over het gebruik van hulpmiddelen. Wil hij andere hulpmiddelen proberen, aanschaffen. Hoe beoordeelt hij zijn mobiliteit? Wil hij oefenen op bepaalde zaken (stappen, transfer, ...) Vindt de oudere de oefeningen die plaatsvinden in kiné, gym, ergo-animatie goed? Waarom wel/niet?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Item 1.5 Voeding

Zaken die in het gesprek bevroegd worden:

Hoe tevreden is de bewoner over de maaltijden, de smaak de samenstelling van de menu. Wil hij bepaalde zaken meer op de menu zien staan? Wat verwacht de oudere van de eetomgeving, de tafelgenoten. Welke hulpmiddelen zijn nodig om het zelfstandig eten te ve. gemakkelijken?

Is het ontbijt voldoende gevarieerd? Wil hij zelf kunnen kiezen uit een buffet, zelf de boterhammen kunnen smeren? Is het tijdstip van eten ok?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Item 1.6 Presentatie, lichaamsverzorging

Zaken die in het gesprek bevroegd worden:

Hoe vaak wenst de bewoner naar de kapper, pedicure, manicure te gaan? Vindt de bewoner het belangrijk om reuk, make-up, juwelen, te gebruiken en wordt hier voldoende aan gedacht.

Welke specifieke wensen heeft de bewoner naar het dragen en kiezen van kledij. Zijn er behoeften om nieuwe kledij aan te schaffen?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

2 Levensdomein **psycho-sociaal welbevinden**

Item 2.1 Sociale contacten

Zaken die in het gesprek bevestigd worden:

Hecht de bewoner veel belang aan sociale contacten, heeft hij er voldoende, wil hij meer bewoners leren kennen. Wil hij deelnemen aan groepsactiviteiten of gaat de voorkeur uit naar individuelere contacten. Voelt hij zich voldoende aangesproken door het personeel, nemen ze voldoende tijd om te luisteren naar zijn verhaal? Zijn er vrienden/familie buiten het WZC die hij terug wil bezoeken? Hoe wenst de persoon aangesproken te worden (voornaam, kleinwoord, ...)?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Item 2.2 Inspraak en klachtenbehandeling

Zaken die in het gesprek bevestigd worden:

Krijgt de bewoner voldoende kansen om zijn mening te uiten, vragen te stellen, ontevredenheden te uiten. Heeft hij het gevoel dat er hier iets mee gebeurt, dat dit ernstig wordt genomen?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

3 Levensdomein **leefklimaat**

Item 3.1 Woonomgeving

Zaken die in het gesprek bevestigd worden:

Wat heeft de bewoner nodig om zich hier thuis te voelen? Hoe ziet hij de inrichting van de kamer. Heeft hij voorkeuren naar locaties om de dag door te brengen (kamer, zithoek, ...) Voelt hij tekorten aan die hij mist om zich hier goed te kunnen voelen? Kan hij het bezoek goed ontvangen?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Item 3.2 Huishoudelijke taken

Zaken die in het gesprek bevroegd worden:

Zijn er huishoudelijke taken waaraan de bewoner wil deelnemen? Welke? (was plooien, kamer net houden, afwas, tafels dekken, planten, ...)

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

4 Levensdomein participatie en informatie

Item 4.1 Geloofsbeleving

Zaken die in het gesprek bevroegd worden:

Hoeveel waarde hecht de bewoner aan het beleven van zijn geloof? Krijgt hij hier voldoende kansen toe, heeft hij hier specifieke verwachtingen naar of net niet?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Item 4.2 Vrije tijd

Zaken die in het gesprek bevroegd worden:

Hoe wenst de bewoner zijn vrije tijd in te vullen? Zijn er zaken die hij zelfstandig wil doen of die hij wil georganiseerd zien? Voor welke activiteiten wenst hij wel/niet uitgenodigd te worden?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Item 4.3 Persoonlijke competenties

Zaken die in het gesprek bevroegd worden:

Welke zaken of uitdagingen wil de bewoner nog realiseren/leren/kunnen tijdens zijn verblijf in het WZC? Als hij een wens heeft die hij gerealiseerd wil zien, welke zou dat dan zijn? Welke zijn de zaken waar hij goed in is, die hij nog wil onderhouden of toepassen?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Item 4.4 Informatiebehoefte

Zaken die in het gesprek bevroegd worden:

Wil de bewoner toegang hebben tot internet, kranten, dagbladen? Wordt hij voldoende geïnformeerd over de actualiteit?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Item 4.5 Wilsbeschikking

Zaken die in het gesprek bevroegd worden:

Wil de bewoner dat er met hem gepraat wordt over zijn levenseinde? Vindt hij het belangrijk dat er in die periode of vooraf gesproken wordt over de wijze waarop dit afscheid moet verlopen?

Reactie en verwachtingen bewoner:

Belangrijkheid item v
voor bewoner

NB	B	ZB

NB = niet belangrijk
B = belangrijk
ZB = zeer belangrijk

Samenvatting

Hier geef je een overzicht van de prioriteitsbepaling per deelgebied. Dit geeft een goed totaalbeeld.

		Belangrijkheid item voor bewoner		
		NB	B	ZB
1.	Levensdomeinen die betrekking hebben tot het lichamelijk welbevinden van de bewoner			
	1.1 Item medische verzorging			
	1.2 Item comfortzorg			
	1.3 Item ADL en wassituatie			
	1.4 Item mobiliteit en revalidatie			
	1.5 Item voeding			
	1.6 Item presentatie en lichaamsverzorging			
2.	Levensdomeinen die betrekking hebben op het psycho-sociaal welbevinden van de bewoner			
	2.1 Item sociale contacten			
	2.2 Item inspraak en klachtenbehandeling			
3.	Levensdomeinen met betrekking tot leefklimaat			
	3.1 Item woonomgeving			
	3.2 Item huishoudelijke taken			
4.	Levensdomeinen met betrekking tot participatie en informatie			
	4.1 Item geloofsbeleving			
	4.2 Item vrije tijd			
	4.3 Item persoonlijke competenties			
	4.4 Item informatiebehoefte			
	4.5 Item wilsbeschikking			

NB = niet belangrijk
 B = belangrijk
 ZB = zeer belangrijk

In onderstaande tabel schrijf je per (zeer) belangrijk item, de kernwoorden die een weergave zijn van de belangrijke zaken voor de bewoner. Zo krijg je onmiddellijk een overzicht van de prioriteiten per levensdomein en item.

Levensdomein	Item	Kernwoorden

POP (Persoonlijk Ontwikkelings Plan)

Naam	:	
Voornaam	:	
Kamernummer	:	
Individueel begeleider	:	
Datum	:	

Item/prioriteit n° 1 (de items vind je terug in bovenstaande vragenlijst + geef een korte toelichting bij deze prioriteit. Wat is belangrijk en waarom)

Actieplanning in overleg met de bewoner
(Bespreek bij het prioriteiten bepalen per item/levensdomein hoe de bewoner deze gerealiseerd wenst te zien. Het resultaat van deze bespreking schrijf je hier neer.)

Bespreking MDO
(Tijdens de MDO, bespreek je deze actieplanning met de rest van het team. Het antwoord van het team noteer je bij antwoord. Schrijf ook neer welke hulpverleners er betrokken worden bij het uitvoeren van de actieplanning)

- antwoord

- betrokken hulpverleners

Feedback bewoner na MDO (Na de MDO bespreek je het antwoord van het team met de bewoner)